

Ausbildungskonzept Tanz/Ballett ab Schuljahr 2023/24

Stufe	Gruppenname	Inhalt	Lektionsdauer
Einstiegsangebot			
1	Mini/MaPa	Einstiegsangebot für 2.Kindergärtner mit einem Elternteil (wie MuKi-Singen) Dieser Kurs richtet sich an 6-jährige und deren Mutter oder Vater. Das Kind und ein Elternteil erlernen hier spielerisch kleine, einfache Bewegungsabfolgen und rhythmische Übungen, ausserdem wird frei improvisiert und die Fantasie und der Körper zum Tanzen gebracht. Dabei liegt der Fokus auf dem gemeinsamen Spass, gleichzeitig soll der Kurs das Gemeinschaftsgefühl fördern.	45'/Wo in Schiers 6 x ab 8. März 24
Grundausbildung (1 Wochenlektion)			
2	Beginners	Anfängerunterricht für Erstklässler Erste Basics im Ballett, d.h. Grundpositionen, Grundschrirte, Grundfiguren etc. – Aufbau/Förderung der Muskulatur. Improvisation ist ebenfalls integriert.	45'/Wo an MSP
3	Level 1	Fortsetzung Grundausbildung für Zweitklässler Einbau von Bewegungsabläufen, Improvisation, kleine Choreografien. Ausbau Grundpositionen, Fortsetzung Muskelaufbau	60'/Wo an MSP
4	Level 2	Abschluss Grundausbildung für Drittklässler dito Level 1, aber verlängerte Lektionsdauer. Einbau einfacher Schritt-, Dreh- und Sprungkombinationen.	60'/Wo an MSP
Fortgeschrittene (ab diesen Levels besuchen die SchülerInnen zwei Wochenlektionen obligatorisch!)			
5	Medium	Aufbaustufe ab 4. Primar 1 Wochenlektion Ballettausbildung (Weiterführung Grundausbildung, Muskulatur etc.) 1 Wochenlektion Modern (Einführung, neue Bewegungsformen, Improvisation, einfache Choreos)	75'/Wo an MSLU 75'/Wo an MSP
6	Intermediate	Fortgeschrittenenstufe 1 Wochenlektion Ballettausbildung (Stabilisierung Grundausbildung, Muskulatur etc.) 1 Wochenlektion Modern (Moderntaining, Ausdruckstanz, Improvisation, Choreos)	75'/Wo an MSLU 75'/Wo an MSP
7	Advanced	Halbprofistufe 1 Wochenlektion Ballettausbildung (Perfektionierung Grundausbildung, Muskulatur etc.) 1 Wochenlektion Modern (fortgeschrittenes Moderntaining, Choreografien etc.)	2 x 90'/Wo an MSP
Freifächer subventioniertes Ensembleangebot			
FF	Points für Intermediate	1 Wochentraining in Spitzentanz – spezielles Muskel-/Techniktraining	20'/Wo an MSLU
FF	Points für Advanced	1 Wochentraining in Spitzentanz – spezielles Muskel-/Techniktraining (Fortgeschrittene)	20'/Wo an MSLU
FF	Choreo Förderklasse	1. Semester Choreografie Soli / 2. Semester Choreografie Gruppe	30'/Wo an MSP
Freifach nichtsubventioniertes Angebot			
FF	Klassische Variation für Advanced plus	Im Fach «klassische Variation» wird im Einzelunterricht/in einer Kleingruppe (bis max. 4 SchülerInnen) eine klassische Solovariation eines zeitgenössischen oder eines traditionellen Balletts einstudiert. Die Variation wird zunächst auf halber Spitze und später nach Möglichkeit auf der Spitze getanzt. ¹ Bei 1 Schüler CHF 890.- / ab 2 SchülerInnen CHF 720.-	20'/Wo an MSP
Erwachsenenangebot			
EA	Erwachsene 1 Ballett	Anfänger 1 Wochenlektion Ballett/Stretching	60'/Wo an MSLU
EA	Erwachsene 2 Ballett	Mittel bis Fortgeschrittene 1 Wochenlektion Erweiterung Basiswissen im klassischen und modernen Tanz. Zusätzlich Schritt-, Dreh- und Sprungkombinationen sowie Choreografie.	90'/Wo an MSP
EA	Erwachsene 1 Modern	Anfänger 1 Wochenlektion Modern/Ausdruckstanz/Improvisation	75'/Wo an MSP

Unterrichtsorte:

MSP → Gymnastik-/Tanzsaal Sportanlage Oberhof, Tersierstrasse 9, 7220 Schiers
MSLU → Ballettsaal Musikschule Landquart u.U., Schulstr. 76 (beim Forum Ried), 7203 Landquart